

今年の冬は、例年より雪が少ないですね☺ ですが、今年もインフルエンザは大流行…>< 手洗いやうがいをしっかりするだけで、かなり予防効果があるそうなので、こまめに手洗いとうがいをしましょうね(*´▽´) さて、今回は中3生の受験シーズン真ただちなので、NewsLetterも「入試直前特大号」です！裏面に受験生へ向けた先生方からの応援メッセージを掲載していますので是非最後まで見てくださいね(*´▽`*)

よ み も の

※「ながら勉強」って意味はあるの??※

「テレビを見ながら…」「ラジオを聴きながら…」もしくはこのご時世なので「YouTubeを見ながら…」なんてこともあると思います。この「～しながら勉強」というのは効果はあるのでしょうか？

結論から言うと、「～しながら勉強」のほとんどは意味がありません。特にしてほしくないのは、視覚を他のことに奪われる状態で勉強することです。つまり、テレビやYouTubeを見ながらの勉強です。人間（だけではないですが）は、目からの情報というのはとても重要になります。勉強している時間に、目は勉強以外の情報に触れている、となると勉強の方への意識はほとんどなくなってしまいます。残るのは「(なにも覚えていない・できるようにってないけど)勉強した気がする」という感覚だけです。「テレビを見たい！YouTubeを見たい！」という気持ちはよくわかります！ですが、それは「勉強しながら」ではなくちゃんと休憩時間に時間を決めて楽しみましょう！

では、視覚ではなく聴覚を他のことに奪われる状態での勉強はどうでしょうか？これは一概に「だめ！」と言えないところがあります。キャンパスの各教室では、授業中に音楽が流れています。実は、教室の音楽は勉強に集中してもらうために流しているんです(´▽`) 多くの無音状態より、すこし雑音がある方が集中しやすいと言われています。実際に生徒さんからも親御さんからも「教室で流れている音楽がとってもいいですね！」というお声をいただくこともあります。ですが、流す音楽の種類は注意しています。イージーリスニングなど、音楽そのものに意識がいかないものを選んでいきます。お家で勉強するときも、そういったものであれば大きな問題はないと思います。

歌詞に気持ちを奪われてしまうものや、ノリノリ(^^♪になってしまうものは、学習時には避けた方がよさそうです。

そういった音楽は、勉強を始める前に1曲だけ楽しむのをおすすめします！（この曲を聞いたら勉強開始！というものを決めておくのもおススメです）

では、「ラジオを聞きながら」はどうでしょうか…？ラジオも流れてくる会話を聞いてしまうので×ですね><

私は中学生の時に一時ラジオ（オールナイトニッポン）を聞きながら勉強する習慣がついてしまって、「勉強した気になってしまう」という状態に陥りました(/ω＼) どうなったかという、点数が急落し、ラジオ禁止になりました…(´・ω・)

また、どうしても「ながら勉強をしたい！」という人におすすめしたいのは「声に出しながら勉強」です(´ω`)
「英文を声に出しながら勉強する」「教科書を読みながら勉強する」。この方法は超★おすすめです。ぜひお試しあれ(´ω・)ノ

お し ら せ

【春期講習会のお知らせ】

3月半ばより春期講習会が開講になります！**「春期講習会のお知らせ」の内容をご確認の上、お申し込みください！**新学年に上がる前の講習会です！新学年でいいスタートを切るためには、春休み中にこれまでの復習を進めて、一つでも苦手をなくすことが重要になります!(^^)!飛躍の1年になるように、春期講習会で準備をしましょう☆

お申し込みについてなど、ご不明な点がありましたらお気軽にご相談ください。

また、**新中3生（現中2生）は4月に今年度1回目の模試を実施**します。学校のテストだけではなかなか知ることができない偏差値や志望校の合格判定付の模試です。ぜひ受験をしてみてください。

【4月からの授業について】

いろいろと環境が変わる4月…

曜日や時間の変更をご希望の場合はお早めにご連絡ください。状況によってご要望にお応えできない場合もございますが、通っていただきやすい曜日・時間で可能な限り調整させていただきます。

また、新学年を迎えるにあたり、各コースの追加受講のご希望も多くいただいております。追加のご希望もございましたらお早めにご連絡いただけますと非常に助かります><

【☆冬期講習会スパルタコース結果&中3生成績アップ情報☆】

12月末～1月はじめまでの期間で開講した冬期講習会！冬期講習会は、どの教室でも真剣に学習に取り組む生徒さんの姿が見られました(^)/特に中3生は、入試に向けて最後の長期休み…特別な講習会になったのではないのでしょうか？

毎年冬期講習会では、中3生限定で「スパルタコース」をご用意しています！その中で、「講習会期間中に100時間以上勉強する」という「100時間学習チェックシート」というものがあります！去年は87%の生徒さんが100時間以上達成！そして今回は・・・？なんと91%の生徒さんが100時間以上の学習時間を取れました！もちろん、勉強というのはただ、時間をとればいいということではないです…ですが、「こんなに頑張れた！」という実績は、一人ひとりの確かな自信につながったのではないのでしょうか？

さて、冬期講習後には各中学校で第5回総合テストが行われ、冬期講習会での頑張りりがテスト結果に表れた生徒さんも多くいます。一部ですが、ご紹介します！

ORさん英語56点→73点、計261点→283点	OTさん英語65点→76点、数学59点→75点、計314点→336点
OMさん英語40点→66点、計240点→279点	OMさん英語81点→89点、数学62点→70点、計342点→378点
OAさん英語42点→72点、数学52点→74点、計257点→321点	OMさん英語24点→49点、理科22点→40点、計178点→228点
ONさん英語70点→92点、数学41点→59点、計274点→337点	OYさん数学45点→56点、計206点→245点
Okくん英語38点→54点、数学28点→46点、国語35点→54点	OSさん数学36点→60点、理科42点→69点
OTくん数学42点→57点、理科44点→56点、計295点→328点	OMさん数学29点→57点、理科32点→55点、計259点→297点
OMくん数学55点→73点、国語50点→66点、計310点→347点	OAさん英語47点→58点、数学46点→60点、計263点→297点

※テスト終了後は、テスト結果を塾に持ってきてくださいね。また、平均点や順位等の状況もお知らせください。

【長野県立高校入試のしくみ】

ご存知のかたも多いと思いますが、高校生になるためには「入学試験（入試）」を受けて「合格」しなければいけません。各都道府県によって、公立高校の入試の仕組みは異なりますが、長野県の入試の仕組みを簡単にご説明しますね。

	前期試験	後期試験
実施日程	2月上旬 (一度願書を出したら変更できない)	3月上旬 (願書をだしたあと1回だけは変更できる)
試験内容	面接、作文、志願理由書、学力試験など学校によつてさまざま。 面接を実施する高校が多い。	学力試験(5科目) 一部高校は面接も実施。
可否の判断	内申点と上記試験内容を踏まえ判断。 (高校により評価の比重は異なる。例えば、内申点：面接＝7：3という高校もあるし、9：1の高校もある)	内申点と学力試験を50%ずつで総合的に判断する。
入学辞退	不可(合格したら入学する)	可
倍率	高くなる傾向	前期より落ち着く傾向

簡単な説明ですが、こんな感じになっています。2024年からは新入試制度になる、という流れになっていますので、それまでの期間は上記のような仕組みとなります。

ちなみに、今年の県立高校入試(後期)**3月10日(火)**です！入試まであとわずかですが、まだまだ時間はあります。公立後期試験を受けるみなさん！ゴールはもうすぐ！！最後までがんばりましょう！！

☆受験生のみなさんへ 受験校について☆

最終的な受験校について、迷うことなどあれば相談してくださいね！ You can pass!!

お し ま い

【メール相談随時受付中!!】

現在、定期的に三者面談を実施していますが、面談時以外にもなにかありましたらご相談ください！メールにて随時受付中です。

冬期講習会についてのご相談もお待ちしております！ ☞→info@gaadumi.com

※返信にはお時間を頂く場合がございます。ご了承ください。

最後まで読んで頂きありがとうございました！では、皆様、また次回のキャンパス News Letter で。

受験生の皆さんへ キャンパスの先生からのメッセージです

☆遠藤先生☆

I'm sure you can do it.
We're always behind you.
自分の力を出し続けよう!!
遠藤

☆伊藤先生☆

君達の
ひたむきに
頑張る姿は
とても素敵です。
あと少し、その横顔と眺めながら
吉報を待つとしましょう。
Push on to the end!
伊藤 昌

☆白井先生☆

あなたは一人じゃないよ。
一緒に頑張ってる仲間が
いっぱいいるから。
試験は常に自分との戦い!
未来の自分に誇れるよう
今やるだけのことは
やろう!!!
白井

☆丹羽先生☆

今日の成果は過去の
努力の結果であり、未来はこれらの
努力で決まる。君達の人生も
僕の人生もまだ始まった
ばかり。共に輝かしい未来
を築きましょう!!
丹羽

☆川澄先生☆

『あとは受けただけ』
と当日興奮する1日1日
やりきっている
という感じが
かわすめ

☆高橋先生☆

・自分の努力を
信じること
・試験日に最高の体調を
作ること
・解けそうな問題を
優先すること
以上です! 高橋佳吾

☆宮下先生☆

最後まで頑張ってください!!
いつも応援しています!!
宮下

☆福島先生☆

負けを決めて
考えるな。誰に
どう呼ばれようと悪い目の
出ることは考えるな。ドンブリの底に
良い目の出るさまだけを
ありありと想像がわかるんだ。
それだけをしっかりと念押し
必ず出る。
表田次郎
カリスン
ポツルより
casumi

☆田中光彦先生☆

受験生の皆さんへ。
ようやく受験の時、3年間の成果を出す時です。
と言っても、やることは今までのテストと同じです。
今までやってきたことを信じて
頑張ってください。
田中

☆松原先生☆

日々頑張ってきた
努力はみな皆さんの力に
なっています。
自分を信じて、落ちついて
本番に臨んで下さい。
松原

☆望月先生☆

苦しい思いをして頑張った
大きな喜びが待っています。
もう一歩踏み出してください。
最後まで全力で
やりきってください!
望月

☆井口先生☆

「振り返り向くな
後ろに明日はないから
前を向け!」
って嵐が言っていたよ。
後ろにはみんなのこれ
までのがんばりが残ってる!
安心して前を向いてやり
きろう!!
井口